

# Hygiene- Konzept/Verhaltensanweisungen für den Sportbetrieb im Verein Vorwärts

- Vor und nach dem Sport sind die Hände zu waschen, bzw. zu desinfizieren (**Ankommen und sofort Hände waschen!!!**)
- Das **umziehen in den Umkleiden ist streng untersagt!** Bitte kommt bereits in eurer Sportbekleidung zu den jeweiligen Stunden. Nur die Schuhe sind in der Halle zu wechseln.
- Vorerst ist nur Partner- oder Kleingruppenunterricht möglich. Größere Gruppen können geteilt werden
- **Jederzeit** ist ein Mindestabstand zwischen allen Personen von 2 Metern einzuhalten. Vorgegebene Bodenmarkierungen helfen, den Mindestabstand einzuhalten. Pro Person sind in der Halle 20 Qm zur Verfügung zu stellen. Dies gilt sowohl für die Bewegung im Gebäude wie in den Sporthallen.
- Innerhalb des Gebäudes soll ein Mund- Nasenschutz getragen werden
- In der Unterrichtssituation (Sport) darf die Maske abgenommen werden. Die WC-Räume/Umkleide dürfen nur von einer Person zurzeit betreten werden. Toilettengänge vor oder nach dem Unterricht möglichst zuhause tätigen.

- Zwischen den Unterrichtseinheiten müssen zusätzlich Regiezeiten von 15 Minuten eingerichtet werden, für den Personenwechsel und um Arbeitsflächen, Geräte etc. zu desinfizieren und den Raum zu lüften.
- Sportgeräte etc. dürfen nur von einem Menschen zur gleichen Zeit genutzt werden und müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.
- Personen mit Krankheitssymptomen jeder Art dürfen das Vereinsgebäude nicht betreten.
- Nach Möglichkeit sollte jeder Sportler und jede Sportlerin seine eigenen Matten mitbringen. Oder ein Handtuch über die Matte legen, welches die gesamte Matte abdeckt!
- Das Vereinsgebäude sollte ohne Vorlaufzeiten erst pünktlich zum Unterricht betreten und nach dem Unterricht direkt wieder verlassen werden.
- im Übrigen gelten die Empfehlungen des RKI, sowie die Rechtsverordnungen des Landes Bremen in der jeweils aktuellen Fassung

Mit freundlicher Genehmigung der Musikschule Bremen durften wir dieses Konzept übernehmen und für uns anpassen.

Wir halten uns an die Vorgaben des DOSB

Bei Fragen können Sie sich gerne an Susanne Heise wenden.

Telefon: **0176-74578118**

**Verein Vorwärts**

**Violenstr. 28**

**28195 Bremen**

**[www.vereinvorwaerts.de](http://www.vereinvorwaerts.de)**